

【Project PAN (Physical Activity and Nutrition)】

<p>1, 2 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 1/9, 1/11, 1/18, 1/25, 1/30, 2/1, 2/8, 2/13, 2/15, 2/22 すみだテイクテン講習会 (墨田区内 3 会場: 18 年度後期) 2/3 栄養食糧学会関東支部主催「第 10 回脂質栄養シンポジウム」にて講演 (参加者 300 名) リズムテン (LiSM10!) 1/10 N 社にて介入試験参加者説明会 1/24, 1/31, 2/2 カウンセラー研修会 2/6, 2/7, 2/8 N 社にて LiSM10! 介入試験個別面談 (初回)</p>
<p>3, 4 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 3/8, 3/13, 3/22 すみだテイクテン フォローアップ講習会 (墨田区内 3 会場: 18 年度前期) 3/14 墨田区包括支援センター介護予防プログラム見学 (墨田福祉保健センター) 3/21 テイクテンプログラムの指導 (墨田区業四シニアクラブ) 4/25 口腔ケア研修受講 (指導: 花王株式会社) リズムテン (LiSM10!) 3/1, 3/29 カウンセラー研修会 3/6, 3/7, 3/8, 3/9, 3/12, 3/14 介入カウンセリング (N 社) 4/10, 4/11, 4/12, 4/13, 4/16, 4/17 介入カウンセリング (N 社)</p>
<p>5, 6 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 6/13~19 墨田区食育パネル展「すみだテイクテン」ポスター出展 「すみだテイクテン」フォローアップ教室 7 月開講準備。 リズムテン (LiSM10!) 6/18~20 介入プログラム参加者説明会 6/22, 6/27 カウンセラー研修会</p>
<p>7, 8 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 7/9, 10, 11, 12, 13, 20 すみだテイクテン フォローアップ教室 (墨田区) 8/8, 9, 13, 14, 16, 17 すみだテイクテン フォローアップ教室 (墨田区) 8/30 テイクテン講演会 (島根・津和野町) 8/31 津和野シルバー人材センター介護予防リーダー講習会 リズムテン (LiSM10!) 7/3 カウンセラー研修 7/9~17, 7/24~31 介入プログラム カウンセリング (N 社) 8/7~10 介入プログラム カウンセリング (N 社)</p>
<p>9, 10 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 9/3 ふそうテイクテン (講師: 木村美佳、愛知・扶桑町) 9/6, 10, 11, 12, 20, 21 すみだテイクテン フォローアップ教室 (墨田区) 9/14 すみだテイクテン栄養講演会 (講師: 熊谷修先生、墨田区)</p>

	<p>9/19 すみだテイクテン第3期講習会（墨田区業平）</p> <p>10/1, 9, 10, 11, 18, 19 すみだテイクテン フォローアップ教室（墨田区）</p> <p>10/3, 5, 12, 17, 22, 24, 26, 29 すみだテイクテン第3期講習会 （墨田区業平、緑、文花）</p> <p>10/4 明治青年大学講演（講師：木村美佳、墨田区）</p> <p>10/5, 6 津和野シルバー人材センター介護予防リーダー養成講座 （講師：木村美佳、島根・津和野町）</p> <p>10/18, 19 津和野シルバー人材センター介護予防リーダー講習会 （講師：木村美佳、島根・津和野町）</p> <p>10/10, 24 テイクテン料理冊子用撮影（渋谷区池尻）</p> <p>10/30 すみだテイクテン栄養講演会（講師：熊谷修先生、墨田区） リズムテン（LiSM10!）</p> <p>9/11~18 介入プログラム カウンセリング（N社）</p>
11, 12月	<p>テイクテン（TAKE10!）</p> <p>11/8, 13, 15, 20, 22, 28 すみだテイクテン フォローアップ料理教室 （墨田区、協力：味の素株式会社）</p> <p>11/2, 5, 7, 21, 26, 30 すみだテイクテン第3期講習会 （墨田区業平、緑、文花）</p> <p>11/14, 28 テイクテン料理冊子用撮影（渋谷区池尻）</p> <p>11/21, 22 ふそうテイクテン（講師：木村美佳、愛知・扶桑町）</p> <p>12/10, 11, 13, 20, 21, 26 すみだテイクテン フォローアップ教室（墨田区）</p> <p>12/3, 4, 5, 17, 19, 25 すみだテイクテン第3期講習会 （墨田区押上、墨田、亀沢）</p> <p>12/4 江戸川総合人生大学講演（講師：木村美佳、江戸川区）</p> <p>12/25, 26 ふそうテイクテン（講師：木村美佳、愛知・扶桑町） リズムテン（LiSM10!）</p> <p>12/6 LiSM10!事業化説明会</p>