

【Project PAN (Physical Activity and Nutrition)】

<p>1, 2 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 1/7, 8, 9, 10, 17, 18 すみだテイクテンフォローアップ教室 (墨田区) 1/16, 21, 22, 28, 29, 30 すみだテイクテン第3期講習会 (墨田区押上、墨田、亀沢) 1/9, 10 ふそうテイクテン (講師: 木村美佳、愛知・扶桑町) 1/25 テイクテン料理冊子「TAKE10!かんたんごはん」発行 2/4, 12, 13, 14, 15, 21 すみだテイクテンフォローアップ教室 (墨田区) 2/5, 6, 18 すみだテイクテン第3期講習会 (墨田区押上、墨田、亀沢) リズムテン (LiSM10!) 1/12 病態栄養学会発表 (京都) 1/30, 31, 2/1 LiSM10! 介入プログラム カウンセリング (N社)</p>
<p>3, 4 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 3/10, 11, 12, 13, 21, 27 すみだテイクテン フォローアップ教室 (墨田区) 3/12, 13 ふそうテイクテン (講師: 木村美佳、愛知・扶桑町) 3/29 講演会「いつまでも元気を目指して～高齢期における介護予防のための運動・栄養プログラム TAKE10!」 (講師: 木村美佳、東京・大田区) 3月初 テイクテン料理冊子「TAKE10!かんたんごはん2」発行 4月末 平成19年度墨田区事業報告 リズムテン (LiSM10!) 4/30 プレスリリース「特定保健指導プログラム『LiSM10!!』の株式会社ニチレイフーズによる事業化について」</p>
<p>5, 6 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 6/10, 11, 19, 20, 24, 26 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区6会場) 6/19AM 講演会「TAKE10!®(テイクテン)でいつまでも元気～これからの介護予防のために～」 (講師: 熊谷修、島根・益田市) 6/19PM 益田市介護予防リーダー養成講座 (講師: 木村美佳、島根・益田市) 6/19PM 講演会「TAKE10!®(テイクテン)でいつまでも元気～これからの介護予防のために～」 (講師: 熊谷修、島根・津和野町) 6/20, 21 津和野町介護予防リーダー養成講座 (講師: 木村美佳、島根・津和野町) 6/30~7/1 益田市介護予防リーダー養成講座 (講師: 木村美佳、島根・益田市) リズムテン (LiSM10!) 5/22 第51回糖尿病学会発表 (東京国際フォーラム) “生活習慣病予防プログラム「LiSM10!」によるメタボリックシンドローム改善効果”</p>
<p>7, 8 月</p>	<p>テイクテン (TAKE10!) 7/8, 9, 15, 17, 18, 24 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区6会場) 6/30~7/1 益田市介護予防リーダー養成講座 (講師: 木村美佳、島根・益田市) 7/9~7/11 津和野町介護予防リーダー養成講座 (講師: 木村美佳、島根・津和野町) 7/23~24 益田市介護予防リーダー養成講座 (講師: 木村美佳、島根・益田市) 7/25~7/26 津和野町介護予防リーダー養成講座 (講師: 木村美佳、島根・津和野町)</p>

	<p>8/12, 20, 21, 26, 28, 29 「すみだテイクテン フォローアップ教室」(墨田区6会場)</p> <p>8/27 墨田区すみだテイクテン「栄養講演会～最新研究が教える食事の秘訣!高齢者は肉も脂も食べよう!」(講師:熊谷修、墨田区役所)</p> <p>リズムテン(LiSM10!)</p> <p>8/18 行動変容支援スキルアップセミナー(講師:荒尾孝、木村美佳、都道府県会館)</p> <p>8/19 「LiSM10!」カウンセラー養成研修(講師:荒尾孝、丸山千寿子、木村美佳、ILSI Japan 会議室)</p>
9, 10 月	<p>テイクテン(TAKE10!)</p> <p>9/12, 16, 18, 24, 25, 30 「すみだテイクテン第4期講習会」「すみだテイクテン フォローアップ教室」(墨田区6会場)</p> <p>10/7, 8, 9, 14, 16, 17 「すみだテイクテン第4期講習会」(墨田区6会場)</p> <p>10/21, 22, 23, 24, 28, 30 「すみだテイクテン第4期講習会」「すみだテイクテン フォローアップ教室」(墨田区6会場)</p> <p>10 月 広報無線による『テイクテン to the music』(毎日)の放送のため、扶桑町広報誌に「ふそうテイクテン」掲載(見開き2頁保存版)</p> <p>リズムテン(LiSM10!)</p> <p>9/6 運動疫学研究会 シンポジウム「生活習慣改善のための有効な方法とは」にて、「LiSM10!」について発表(広島市)</p> <p>9/9 「LiSM10!」カウンセラー養成研修(講師:丸山千寿子、木村美佳、ILSI Japan 会議室)</p>
11, 12 月	<p>テイクテン(TAKE10!)</p> <p>11/4, 5, 6, 11, 12, 13, 18, 20, 21, 25, 27, 28 「すみだテイクテン第4期講習会」(墨田区6会場)</p> <p>11/11, 12, 20, 25, 27, 28 「すみだテイクテン フォローアップ教室」(墨田区6会場)</p> <p>12/2, 3, 9, 18, 19, 25 「すみだテイクテン フォローアップ教室」(墨田区6会場)</p> <p>11/6, 11/7 公衆衛生学会発表「TAKE10!のフォローアップ教室の成果について」(木村美佳)</p> <p>11/29, 12/15 『TAKE10! DVD 応用編(仮)』製作のため、体操実技スタジオ撮影(出演者12名)</p> <p>12/2 江戸川総合人生大学介護福祉学科 講義(木村美佳)</p> <p>12/6-12/8 札幌医科大学との共同研究による「TAKE10!通信教育」介入研究 対象者説明会およびベースライン調査(北海道真狩町、洞爺湖町、日高町 全7会場)</p> <p>12/15 『TAKE10! DVD 応用編(仮)』製作のため、ロケ撮影(出演者1名)</p> <p>12/26 『TAKE10! DVD 応用編(仮)』第1回編集VTR 試写</p> <p>リズムテン(LiSM10!)</p> <p>11/6, 7 公衆衛生学会発表「LiSM10!第3期成果について」(荒尾孝先生)</p>