

CHP

【Project PAN(Physical Activity and Nutrition)】

<p>1, 2 月</p>	<p>◇テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>1/10, 11, 13, 17, 19, 26 「すみだテイクテンフォローアップ教室」 (墨田区 6 会場) 1/28 日本栄養・食糧学会関東支部主催第 14 回脂質栄養シンポジウム 健康寿命のサイエンス—高齢者の栄養を中心に—</p> <p>「TAKE10!による介護予防～運動と食生活の両面から～」 (東京農業大学世田谷キャンパス)</p> <p>2/10 墨田区特定高齢者事業「口腔機能向上プログラム」 講義 「食べて生き生き術」 (講師：木村美佳、墨田区役所)</p> <p>2/14, 15, 16, 17, 21, 23 「すみだテイクテンフォローアップ教室」 (墨田区 6 会場) 2/27 世田谷区主催介護予防教室 (講師：木村美佳、世田谷区上祖師谷グループホームかたらい)</p>
<p>3, 4 月</p>	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>3/1 「すみだテイクテンフォローアップ教室」 (すみだ家庭センター)</p> <p>4/1 墨田区「すみだテイクテン」事業委託契約締結 (平成 24 年度)</p> <p>4/25 平成 24 年度「すみだテイクテン」報告書提出 (墨田区役所)</p>
<p>5, 6 月</p>	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>5/8, 15, 17, 18, 23, 24 「すみだテイクテンフォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>6/12, 19, 20, 22, 28 「すみだテイクテンフォローアップ教室」 (墨田区 5 会場)</p> <p>6/ 11 石巻市北上地区仮設住宅でのテイクテン概要説明会 (講師：木村美佳、参加者 22 名)</p>
<p>7, 8 月</p>	<p>◇ テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>7/5, 10, 17, 18, 19, 20, 26 「すみだテイクテンフォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>7/9 世田谷区主催介護予防教室 (講師：木村美佳、世田谷区上祖師谷グループホームかたらい)</p> <p>8/11 墨田区広報誌「すみだ」で 24 年度「すみだテイクテン」 初心者教室の募集開始</p> <p>8/28~30 いしのまきテイクテン講習会 (講師：木村美佳、28~29 日：石巻市立北上中学校視聴覚教室、30 日：北上地区仮設 にっこりサンパーク団地集会所、参加者 25 名)</p>
<p>9, 10 月</p>	<p>◇テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>9/7 墨田区高齢者福祉課主催 すみだテイクテン 栄養講演会 「健康長寿のための食の手立て～シニアは“新型栄養失調”?～」 (講師：人間総合科学大学 熊谷修教授 東京・墨田区)</p> <p>9/12, 13, 18, 21, 25, 26, 27 「すみだテイクテン 第 8 期講習会 (初心者向)」 (墨田区 5 会場)</p> <p>9/4, 6, 11, 19, 20, 28 「すみだテイクテン フォローアップ教室」 (墨田区 6 会場)</p> <p>9/ 24~28 ベトナムから「すみだテイクテン」視察 (VNIN、VPHA)</p>

	<p>9/29 住友生命健康財団コミュニティスポーツ推進助成プログラム助成金贈呈式 10/2, 5, 9, 10, 11, 12, 16, 23, 24, 25, 26, 30 「すみだテイクテン 第8期講習会（初心者向）」（墨田区5会場） 10/2, 4, 9, 17, 19, 25 「すみだテイクテン フォローアップ教室」（墨田区6会場） 10/2 大府市保健センター 大府介護予防事業 健康長寿塾 2クラス（講師：木村美佳、愛知県大府市） 10/3~4 いしのまきテイクテン（講師：木村美佳、石巻市北上地区にっこり仮設団地） 10/27 世田谷区・世田谷区歯科医師会共催 区制80周年『8020 歯っぴい&健康フェスタ世田谷』 講演「テイクテンでいつまでも元気」（講師：木村美佳、世田谷区・三軒茶屋キャロットタワー）</p>
11, 12 月	<p>◇テイクテン (TAKE10!®)</p> <p>11/6 大府市保健センター主催 大府介護予防事業『健康長寿塾』（講師：木村美佳、愛知県大府市） 11/13 世田谷区主催介護予防教室（講師：木村美佳、世田谷区上祖師谷グループホームかたらい） 11/14 震災被災地支援：いしのまきテイクテン（講師：木村美佳、石巻市北上地区仮設にっこりサンパーク団地集会所） 11/19~21 益田市シルバー人材センター主催「介護予防リーダー養成講習」（講師：木村美佳、島根県益田市） 11/6, 7, 8 13, 16, 27 「すみだテイクテン第8期講習会（初心者向）」（墨田区5会場） 11/5, 6, 15, 21, 22, 30 「すみだテイクテン フォローアップ教室」（墨田区6会場） 12/3~5 震災被災地支援：いしのまきテイクテン（講師：木村美佳、石巻市北上地区仮設にっこりサンパーク団地集会所） 12/10~14 Vietnam TAKE10!の進捗状況視察、意見交換（戸上・木村、Thaibinh・ベトナム） 12/17~19 益田市シルバー人材センター主催「介護予防リーダー養成講習」（講師：木村美佳、島根県益田市） 12/4, 6, 11, 19, 20, 21 「すみだテイクテン フォローアップ教室」（墨田区6会場）</p>