

CHP

【Project PAN (Physical Activity and Nutrition)】

1, 2 月	◇ テイクテン (TAKE10!®) 1/10, 17, 24, 31 いきいきランチ教室 (八広地域プラザ, 墨田区) 1/25 テイクテンサポーター講習会 ((株)味の素 関東支店, さいたま市中央区) 1/31 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (石巻専修大学) 2/6 世田谷区主催介護予防教室 (世田谷区上祖師谷グループホームかたらい) 2/7, 14, 21, 28 いきいきランチ教室 (八広地域プラザ, 墨田区) 2/9 「ウィズ・エイジングゴルフプロジェクト 第二回健康講座」 (高萩公民館, 埼玉県日高市) 2/10.28 「テイクテンサポーター講習会」 (ILSI 事務所)
3, 4 月	◇ テイクテン (TAKE10!®) 3/7, 14 いきいきランチ教室 (八広地域プラザ, 墨田区) 3/14-16 テイクテンリーダー養成講座 (山口県吉賀町) 3/15 「テイクテンきよらプロジェクト」第 1 回交流会 (吉賀町福祉センター, 山口県)
5, 6 月	
7, 8 月	
9, 10 月	
11, 12 月	