

【Project PAN (Physical Activity and Nutrition)】

<p>1, 2 月</p>	<p>1/18, 2/1 自主サークルスカイテイクテン (押上オレンジルーム, 墨田区) 1/23, 30 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (南境第四仮設団地集会, 石巻市) 1/25 自主サークルなでしこテイクテン (中ノ郷信用組合立花支店, 墨田区) 2/5, 19 横浜市都筑区社会福祉協議会主催「食べて動いて健康づくり～TAKE10!～講座」 (第1回, 第2回) (横浜市都筑地区センター) 2/22～23 墨田区主催「栄養・口腔講演会」<1日目> 口腔ケアに関する講義 <2日目> 調理実習 (八広地域プラザ, 墨田区) 2/28 きよらテイクテン担当者会議 (益田市シルバー駅前サロン, 島根県)</p>
<p>3, 4 月</p>	<p>3/1～2 津和野町複合交流拠点施設実証実験 (日原賑わい創出拠点(仮)プレオープンイ ベント): 「テイクテン～介護予防も楽しんで学べます!」テイクテン教室3回実施 (島根 県) 3/2 テイクテンリーダー講習会 (日原賑わい創出拠点(仮), 島根県) 3/5, 19 区内地域ケアプラザ・都筑区社会福祉協議会主催 「食べて動いて健康づくり～ TAKE10!～講座」 (第3回) (第4回) (横浜市都筑地区センター) 3/6 石垣プロジェクト結果報告会 (綱町三井倶楽部, 港区) 4/19 自主サークルスカイテイクテン (押上オレンジルーム, 墨田区)</p>
<p>5, 6 月</p>	<p>5/2 LiSM10!プログラム, 米国 NCI (National Cancer Institute) の RTIPs (Research-Tested Intervention Programs) Web サイトに掲載 5/14 ビデオ「先輩に続け! いしのまきテイクテン～石巻専修大学の試み」YouTube 掲載 5/22 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (石巻専修大学, 南堺第四団地集会所) 5/31 自主サークルなでしこテイクテン (中ノ郷信用組合立花支店, 墨田区) 6/6 介護予防「らくらく教室」講習会 (地域包括支援センター千住本町, 足立区) 6/19 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (石巻専修大学, 南堺第四団地集会所) 6/20 石垣プロジェクト報告会 (大日本印刷, 品川区)</p>
<p>7, 8 月</p>	<p>7/10 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (石巻専修大学, 南堺第四団地集会所, 宮 城県) 8/16 自主サークルスカイテイクテン (押上オレンジルーム, 墨田区) 8/21 ・リーダー講習会 (吉賀町社会福祉協議会) ・テイクテンきよらプロジェクト会議 (吉賀町福祉センター会議室) 参加者; 津和野町シルバー人材センター, 益田市シルバー人材センター, 岩国市 社会福祉協議会, 吉賀町社会福祉協議会, 吉賀町地域包括支援センター各代表者、 ILSI Japan ・テイクテン講座 (吉賀町七日市公民館) 8/22 テイクテン講座 (吉賀町立戸サロン/ 抜月サロン, 島根県)</p>
<p>9, 10 月</p>	

11, 12 月	
----------	--