

# 健康な食事研究会 進捗報告会

国際生命科学研究機構（ILSI Japan）では、日本栄養改善学会とも協働して、①科学的根拠に基づく日本人の「健康な食事」の概念構築、②外食、中食、給食の実情を調査し、「健康な食事」概念に基づくメニュー導入の検討、③その社会実装を通して国民の健康維持・増進への寄与を実証する、ことを目的とした「健康な食事研究会」を2017年2月に設立し、活動を進めて参りました。この度、その進捗報告会を下記内容にて開催致します。関連分野の研究者、技術者、開発者の皆様のご参加を宜しくお願い致します。

◇日時：2019年2月21日（木）13:30～17:30（受付開始 13:00）

◇会場：日本橋公会堂 4F ホール

〒103-8360 中央区日本橋蛸殻町一丁目31番1号 日本橋区民センター内

交通； <http://www.nihonbasikokaido.com/shisetsu#access>

駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。

◇定員：250名（事前登録制） ◇参加費：無料

◇申込方法：後日 WEB 上にお知らせいたします。

## プログラム

（演題名、演者は変更になる場合がございます。ご了承下さい。）

**開会挨拶** 東北大学 教授・名誉教授 ILSI Japan 会長 宮澤陽夫 13:30～13:40

ワーキンググループ1－健康な食事の概念構築 13:40～14:10

東京大学大学院医学系研究科社会予防疫学分野 教授 佐々木敏

ワーキンググループ2－外食・中食・給食の実態把握 14:10～14:40

石巻専修大学 理工学部 教授 坂田 隆

ワーキンググループ3－社会実装 14:40～15:10

人間総合科学大学大学院 人間総合科学研究科 教授 桑田有

## 休 憩

15:10～15:30

**講演1** 日本食パターンが心身の健康に及ぼす影響について 15:30～16:00

東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学専攻公衆衛生学分野 教授 辻 一郎

**講演2** 健康寿命延伸への取り組み メタボとフレイル 16:00～16:30

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 理事

国立健康・栄養研究所 所長 阿部圭一

## 休 憩

16:30～16:40

**パネルディスカッション** 16:40～17:20

（講演者全員：モデレーターは ILSI Japan 理事長 安川拓次）

**閉会挨拶** ILSI Japan 理事長 安川拓次 17:20～17:30

主催：特定非営利活動法人 国際生命科学研究機構(ILSI Japan)

問合せ先：健康な食事研究会事務局 中村・小幡・横向 [webmaster@ilsijapan.org](mailto:webmaster@ilsijapan.org)